

# Blokade

Anlæggelse af blokade med binyrebarkhormon og lokalbedøvelse sker for at dæmpe en irritationstilstand i og omkring væv. En blokade lægges typisk omkring en overanstrengt sene eller i et irriteret led fx skulder, knæ, hofte, albue eller ankel.

## Blokadens effekt

Effekten af blokaden kan være svær at forudsige. Hvis smerterne forsvinder, er der stor sandsynlighed for, at blokaden også hjælper på længere sigt. Ofte er blokaden en hjælp i diagnosticeringen og planlægning af det videre forløb. Hvis den hjælper, men generne kommer igen, typisk efter 3 - 4 uger, kan man lægge yderligere blokader. I nogle tilfælde er én blokade nok. I andre tilfælde hjælper det slet ikke eller kun kortvarigt. Det er vigtigt, at du registrerer, hvor lang tid blokaden virker.

## Forberedelse

Der er ingen forberedelser forud for en blokade. Hvis du anvender blodfortyndende medicin, kan det være, at der skal holdes pause med denne behandling i nogle få dage. Det sker for at mindske risikoen for, at indsprøjtningen skal give blødning.

## Blokaden

Blokaden består af en blanding af lokalbedøvelse og binyrebarkhormon (steroid). Lokalbedøvelsen virker ofte med det samme og smerterne forsvinder eller bliver mærkbart mindre. Virkningen af lokalbedøvelsen svinder efter ca. 6-8 timer. Efterfølgende kan du opleve en lille forværring i symptomerne pga. binyrebarkhormonet. Disse smerter kan vare nogle døgn, og det kan være en god idé at tage noget smertestillende medicin. Binyrebarkhormonets virkning indtræder ofte først efter 1-2 dage og kan vare op til 6 uger. Hormonet virker ved at dæmpe irritationen (overbelastningsbetændelse) og blødgøre arvæv. Da hormonet også påvirker senerne, kan man kun give 3-4 injektioner i alt på 1 år for ikke at svække sener og væv u hensigtsmæssigt.

## Sygemelding

Det er vigtigt, at du aflaster det pågældende område de næste 3-4 dage og undgår tung belastning af senerne eller leddet de første uger. Sygemelding fra arbejde kan være aktuelt, afhængig af dit arbejde.

## Aflastning

Det skal understreges, at blokader ikke kan stå alene, men skal følges op af aflastning, tilpasninger i træningen og effektiv udspænding. Drejer det sig om en overbelastning i forbindelse med dit arbejde, bør du ændre dette. Er det idræt, som har udløst overbelastningen, skal du justere træningsaktiviteten. Du kan evt. kombinere blokadebehandlingen med en kur med gigtmedicin. Øvelser, som genoptræner og udspænder, skal påbegyndes samtidig.

## Mulige bivirkninger

Ortopædisk Klinik Amager

[klinik.amager@gmail.com](mailto:klinik.amager@gmail.com)

Tlf.: 34 10 00 20

D. 01.01.2017

**Flush-up:** Nogle oplever en forværring af symptomerne. De indtræder som hovedregel efter nogle timer og varer et døgn tid. Det skyldes binyrebarkhormonets lokalirriterende påvirkning. Der bruges en vandig opløsning af binyrebarkhormon for at begrænse denne bivirkning. Der kan også komme en midlertidig forværring, fordi der bliver sprøjtet op til 10 ml. væske ind i en slimsæk eller i bindevævet, hvor der i forvejen er dårlig plads. Nogle oplever opstemthed (eufori) og en kraftig rødme af ansigtet, som en let solskoldning. Det er ufarligt og svinder efter et par dage.

**Udtynding af hud, underhud og pigmentforandringer:** Hvis der lagres binyrebarkhormon i stikkanaler, kan det medføre udtynding (atrofi) af hud, underhud og pigmentforandringer. Disse forandringer er i vist omfang reversible dvs. at vævet normaliseres i løbet af 1-2 år.

**Stigende blodsukker:** Hvis du har sukkersyge, kan du efter en blokade have svært ved at styre blodsukkeret i op til 1 uge efter indsprøjtningen. Derfor skal du kontrollere dit blodsukker ekstra hyppigt i den første uge efter en blokade.

**Betændelse:** I meget sjældne tilfælde kan der gå betændelse i det område, hvor blokaden er lagt. Får du feber, tiltagende smerter, varme og rødme skal du kontakte klinikken snarest. Som tommelfingerregel ser man et tilfælde med betændelse for hver 10.000 blokader, der anlægges. Risikoen for betændelse stiger, hvis du har sukkersyge eller nedsat immunforsvar f.eks. på grund af medicinsk behandling eller blodsygdom. Hvis du er i blodfortyndende behandling, lider af sukkersyge eller har påvirket immunforsvar, er det vigtigt, at der gives oplysninger om det.

**Allergi:** Hvis du på forhånd ved, at du er allergisk overfor lokalbedøvelse, skal du ikke have lagt blokade. Allergiske reaktioner er meget sjældne, idet binyrebarkhormonet virker mod allergi og dermed dæmper en evt. allergisk reaktion.