

Vejledning til operation med fjernelse af knyst (bunion) ved en tå.



En knyst kan være arvelig disponeret. Hensigten med operationen er at mindske knysten og fjerne smerter. Der er oftest tale om fjernelse af knyst ved stortå eller lilletå.

BEMÆRK: Har du fået ny medicin siden forundersøgelsen, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på området (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal ikke faste.
- Vask området godt hjemmefra ca. 3 minutter, gerne desinficerende sæbe. Sæben skal skumme. Skyl godt, tør med ren køkkenrulle, og tag en ren sok på.
- Vigtigt at mødetiden overholdes - kom gerne lidt før.
- Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.

Operationen:

Foregår i lokalbedøvelse, som varer i ca. 2-10 timer med individuel variation. Selve indgrebet varer ca. 30 minutter og du skal afsætte ca. 60 minutter i alt.

Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes foden højt de første dage.
- Du skal lave venepumpe-øvelser hver ½ time (bøj og stræk ankelleddet).
- Forbindingen må ikke blive våd, og skal sidde på indtil næste kontrol.
- Mod evt. smerter tages almindelig håndkøbsmedicin Panodil/Pinex eller lignende 2 tabletter 3 gange dagligt samt tbl. Ibuprofen 600 mg 1x3 de næste par dage, som gives med hjem, hvis det tåles.
- Efter 1 uge skiftes forbinding i klinikken.
- Trådene fjernes efter ca. 12-14 dage i klinikken.
- Efter trådene er fjernet, skal du lave bløde, rolige bevægeøvelser med tåen (i grundledet) til smertegrænsen (der er ikke risiko for, at noget går i stykker!) Vigtigt for bedst mulig fremtidig bevægelighed i tåen.
- Der kan være ømhed og hævelse af tåen og forfoden i flere måneder efter operationen.

Komplikationer:

Ring/mail til os/lægevagten 1813, hvis:

- Det bløder meget igennem eller forbindingen bliver våd.
- Der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse

I nogle tilfælde bliver følesansen på tåen nedsat. I sjældne tilfælde dannes generende arvæv og stivhed af tåen. Da knystedannelsen ofte er et led i begyndende slidgigt, kan der med tiden komme fornyede smerter og stivhed i leddet. Der er en lille risiko for betændelse.

Sygemelding:

Du skal regne med ca. 3-4 ugers sygemelding, afhængig af dit arbejdes karakter.

Sport:

Kan genoptages efter ca. 4-6 uger.

Bilkørsel:

Må genoptages, når du finder det forsvarligt.