

## Vejledning til operation for slidgigt i storetåen. Cheilectomi.



Hvis storetåens evne til opadbøjning er nedsat pga. slidgigt og knyste-dannelser omkring grundledet, kan det give smerter i storetåen-/dele af forfoden. Der kan i lette tilfælde foretages en afmejsling af grundledets overside og knysten, så bevægeligheden bedres, og ømheden af knysten reduceres. Der er en vis tendens til, at lidelsen kan komme igen. Operationens hensigt er at bedre bevægeligheden og mindske knystens størrelse.

**BEMÆRK:** Har du fået ny medicin siden forundersøgelsen, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

### **Forberedelse:**

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på området (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal ikke faste.
- Vask området godt hjemmefra ca. 3 minutter, gerne desinficerende sæbe. Sæben skal skumme. Skyl godt, tør med ren køkkenrulle, og tag en ren sok på.
- Vigtigt at mødetiden overholdes - kom gerne lidt før.
- Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.

### **Operationen:**

Foregår i lokalbedøvelse, som varer i ca. 2-10 timer med individuel variation. Selve indgrebet varer ca. 40 minutter og du skal afsætte ca. 60 minutter i alt.

### **Efterbehandling:**

- For at modvirke hævelse/smerter holdes foden højt det første døgn.
- Du skal lave venepumpe-øvelser hver ½ time (bøj og stræk ankelleddet).
- Forbindingen må ikke blive våd, og skal sidde på indtil næste kontrol.
- Mod evt. smerter tages almindelig håndkøbsmedicin Panodil/Pinex eller lignende 2 tabletter 3 gange dagligt samt tbl. Ibuprofen 600 mg 1x3 de næste par dage, som gives med hjem, hvis det tåles.
- Efter 1 uge skiftes forbinding i klinikken.
- Trådene fjernes efter ca. 12-14 dage i klinikken.
- Efter trådene er fjernet, skal du lave bløde, rolige bevægeøvelser med tåen (i grundledet) til smertegrænsen (der er ikke risiko for, at noget går i stykker!) Vigtigt for bedst mulig fremtidig bevægelighed i tåen.
- Der kan være ømhed og hævelse af tåen og forfoden i flere måneder efter operationen.

### **Komplikationer:**

Ring/mail til os/lægevagten 1813, hvis:

- Det bløder meget igennem eller forbindingen bliver våd.
- Der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse

I nogle tilfælde bliver følesansen på tåen nedsat. I sjældne tilfælde dannes generende arvæv og stivhed af tåen. Da knystedannelsen er et led i begyndende slidgigt, kan der med tiden komme fornyede smerter og stivhed i leddet. Ca. 80% opnår smertefrihed eller forbedring, 20% oplever fortsat smerte. Der er en lille risiko for betændelse.

### **Sygemelding:**

Du skal regne med ca. 4-6 ugers sygemelding, afhængig af dit arbejdes karakter.

### **Sport:**

Kan genoptages efter ca. 6 uger.

### **Bilkørsel:**

Må genoptages, når du finder det forsvarligt.