

Vejledning til operation for carpaltunnelsyndrom.



Carpaltunnelsyndrom skyldes afklemning af medianus-nerven (midternerven) ved håndleddet, hvor den løber sammen med senerne til hånden.

Dette kan give føleforstyrrelser, smerter og sovende fornemmelser i fingrene -specielt om natten. Ved operationen løsnes et tværgående ledbånd, hvorved nerven får mere plads, så symptomerne forsvinder/aftager.

Generne letter ofte hurtigt, men i enkelte tilfælde kan der gå måneder.

BEMÆRK: Har du fået ny medicin siden forundersøgelsen, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på området (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal ikke faste.
- Vask området godt hjemmefra ca. 3 minutter, gerne desinficerende sæbe. Sæben skal skumme. Skyl godt, tør med ren køkkenrulle.
- Vigtigt at mødetiden overholdes - kom gerne lidt før.
- Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.

Operationen:

Foregår i lokalbedøvelse, som varer i ca. 2-10 timer med individuel variation. Selve indgrebet varer ca. 20 minutter og du skal afsætte ca. 50 minutter i alt.

Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes hånden højt, over hjertet, de første dage.
- Du skal lave venepumpe-øvelser hver time. Ræk hånden højt, stræk og bøj fingrene så meget som muligt 10 gange.
- Forbindingen må ikke blive våd, og skal sidde på indtil næste kontrol.
- Mod evt. smerter tages almindelig håndkøbsmedicin Panodil/Pinex eller lignende 2 tabletter 3 gange dagligt samt tbl. Ibuprofen 600 mg 1x3 de næste par dage, som gives med hjem, hvis det tåles.
- Efter 1 uge gives tid til sårkontrol i klinikken.
- Trådene fjernes efter ca. 12-14 dage i klinikken.
- Der kan være ømhed og hævelse af operationsområdet i flere uger efter operationen.

Komplikationer:

Ring/mail til os/lægevagten 1813, hvis:

- Det bløder meget igennem eller forbindingen bliver våd.
- Der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse

Hvis nerven har taget varig skade efter at have været klemt inden operationen, kan ikke garanteres fuldstændig symptomfrihed, og der kan være vedvarende føleforstyrrelser, (ca. 7%). Få patienter oplever forværring. 85% af patienterne oplever helbredelse eller forbedring.

Sygemelding:

Let arbejde kan som regel genoptages efter 2-4 uger. Tungt arbejde dog først efter 5-8 uger.

Sport:

Kan genoptages efter ca. 6 uger.

Bilkørsel:

Må genoptages, når du finder det forsvarligt.