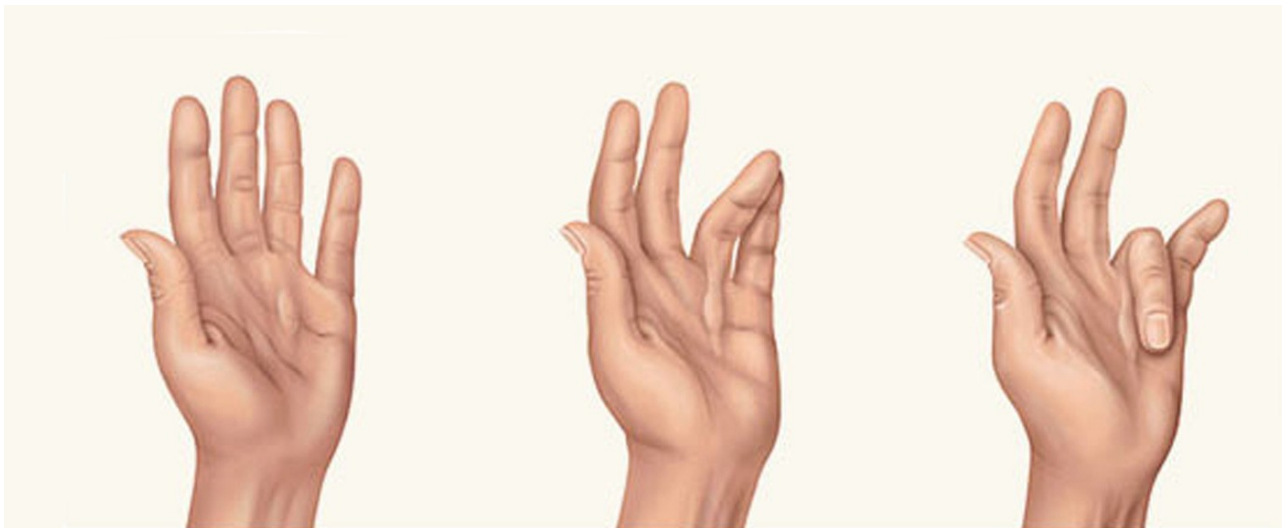


Vejledning til operation for Dupuytren's kontraktur. Kuskefingre/krumme fingre.



Dupuytren's kontraktur er en arvelig bindevævslidelse, der på grund af skrumpning og knudedannelse i håndfladens bindevæv medfører krumning af fingrenes led. Hvis fingrene krummer mere end 30 grader, og generer funktionen i hånden, kan der foretages operation. Der vil ofte opstå nye stramminger, enten i den opererede finger eller andre steder i hånden. Operationen fjerner ikke den arvelige sygdom, men kun de mest generende stramminger. Som regel kan fingrene rettes helt/næsten helt ud efter operationen, men hvis ledkapslen i fingerleddet er skrumpet, kan der være strækkemangel efterfølgende.

BEMÆRK: Har du fået ny medicin siden forundersøgelsen, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på området (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal ikke faste.
- Vask området godt hjemmefra ca. 3 minutter, gerne desinficerende sæbe. Sæben skal skumme. Skyl godt, tør med ren køkkenrulle.
- Vigtigt at mødetiden overholdes - kom gerne lidt før.
- Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.

Operationen:

Foregår i lokalbedøvelse , som varer i ca. 2-10 timer med individuel variation. Selve indgrebet varer ca. 40 minutter og du skal afsætte ca. 1,5 time i alt.

Under operationen skæres bindevævsstreng/knuder fri af hud, blodkar, nerver og seneskeder, og i de fleste tilfælde kan fingrene rettes ud igen.

Såret lukkes med flere sting, og du får en stor bandage på hånden. Den skal komprimere området for at minimere hævelse og blødning.

Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes hånden højt, over hjertet, de første dage.
- Du skal lave venepumpe-øvelser hver time. Ræk hånden højt, stræk og bøj fingrene så meget som muligt 10 gange.
- Forbindingen må ikke blive våd, og skal sidde på indtil næste kontrol.
- Mod evt. smerter tages almindelig håndkøbsmedicin Panodil/Pinex eller lignende 2 tabletter 3 gange dagligt samt tbl. Ibuprofen 600 mg 1x3 de næste par dage, som gives med hjem, hvis det tåles.
- Forbindingen skal skiftes på klinikken 2 gange den første uge.
- Trådene fjernes efter ca. 12-14 dage i klinikken.
- Der kan være ømhed og hævelse af operationsområdet i flere uger efter operationen.
- Det er vigtigt at træne fingrene efter den store bandage er fjernet, så der opnås den bedste bevægelighed af fingrene.

Komplikationer:

Ring/mail til os/lægevagten 1813, hvis:

- Det bløder meget igennem eller forbindingen bliver våd.
- Der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse

Der er risiko for fornyet krumning af fingrene, (det sker for 10-50% af patienterne og hos ca. 1/3 kan der blive behov for ny operation). Mindre områder med ændret følesans må påregnes. Skader på fingernerver opstår i sjældne tilfælde. Betændelse er meget sjælden.

Sygemelding:

Du skal påregne 3-5 ugers uarbejdsdygtighed, afhængig af omfanget af operationen og dit erhverv.

Bilkørsel:

Må genoptages, når du finder det forsvarligt.