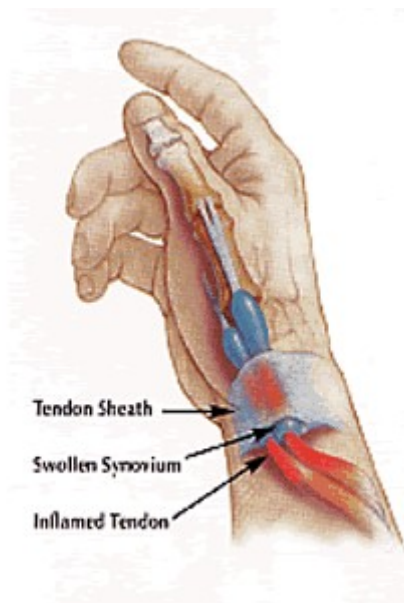


Vejledning til operation for De Quervains syndrom. Seneskedehindebetændelse ved tommelfingerens strækkesener.



Opstår ved en forsnævring af seneskeden/fortykkelse af en sene udfor tommelfingersiden af håndleddet. Kommer ofte i forbindelse med irritation/overanstrengelse. Der er smerter og besvær med at bøje/strække tommelen. Ved operation spaltes seneskeden på tommelens overside, så der igen er plads til senen.

BEMÆRK: Har du fået ny medicin siden forundersøgelsen, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på området (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal ikke faste.
- Vask området godt hjemmefra ca. 3 minutter, gerne desinficerende sæbe. Sæben skal skumme. Skyl godt, tør med ren køkkenrulle.
- Vigtigt at mødetiden overholdes - kom gerne lidt før.
- Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.

Operationen:

Foregår i lokalbedøvelse, som varer i ca. 2-10 timer med individuel variation. Selve indgrebet varer ca. 20 minutter og du skal afsætte ca. 50 minutter i alt.

Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes hånden højt, over hjertet, de første dage.
- Du skal lave venepumpe-øvelser hver time. Ræk hånden højt, stræk og bøj fingrene så meget som muligt 10 gange.
- Forbindingen må ikke blive våd, og skal sidde på indtil næste kontrol.
- Mod evt. smerter tages almindelig håndkøbsmedicin Panodil/Pinex eller lignende 2 tabletter 3 gange dagligt samt tbl. Ibuprofen 600 mg 1x3 de næste par dage, som gives med hjem, hvis det tåles.
- Efter 1 uge gives tid til sårkontrol i klinikken.
- Trådene fjernes efter ca. 12-14 dage i klinikken.
- Der kan være ømhed og hævelse af operationsområdet i flere uger efter operationen.

Komplikationer:

Ring/mail til os/lægevagten 1813, hvis:

- Det bløder meget igennem eller forbindingen bliver våd.
- Der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse

Der kan opstå føleforstyrrelser pga. irritation/arvæv omkring mindre hudnerver, der passerer operationsstedet.

Sygemelding:

Såfremt du har et fysisk krævende erhverv, skal du være sygemeldt 2-4 uger.

Bilkørsel:

Må genoptages, når du finder det forsvarligt.