

## Vejledning til mindre indgreb

### Forberedelse:

- På operationsdagen må der ikke være sår, rifter eller eksem på området (så må operationen udsættes).
- På operationsdagen må du spise og drikke normalt. Du skal ikke faste.
- Vask området godt hjemmefra ca. 3 minutter, gerne desinficerende sæbe. Sæben skal skumme. Skyl godt, tør med ren køkkenrulle.
- Vigtigt at mødetiden overholdes - kom gerne lidt før.
- Du skal sørge for hjemtransport pr. bil som passager.

BEMÆRK: Har du fået ny medicin siden forundersøgelsen, bedes du informere klinikken derom hurtigst muligt!

### Operationen:

Foregår i lokalbedøvelse, som varer i ca. 2-10 timer med individuel variation. Selve indgrebet varer ca. 20 minutter og du skal afsætte ca. 45 minutter i alt.

### Efterbehandling:

- For at modvirke hævelse/smerter holdes det opererede område højt de første dage.
- Du skal lave venepumpe-øvelser hver ½ time, hvis du er opereret på arm eller ben.
- Forbindingen må ikke blive våd, og skal sidde på indtil næste kontrol.
- Mod evt. smerter tages alm. håndkøbsmedicin Panodil, Pinex el. lign. 2 tabletter 3 gange dagligt samt evt. tbl. Ibuprofen 600 mg 1x3 de næste par dage, som gives med hjem, hvis det tåles.
- Efter 1 uge skiftes forbindelse i klinikken.
- Trådene fjernes efter ca. 14 dage på klinikken.
- De første uger kan der være ømhed/hævelse ved operationsstedet

### Komplikationer:

Ring/mail til os/lægevagten 1813, hvis: ☹

- Det bløder meget igennem eller forbindingen bliver våd. ☹
- Der opstår rødme, varme, hævelse og/eller der er tiltagende smerter og feber = tegn på betændelse

### Sygemelding:

Afhænger af erhverv samt indgreb. Aftales med lægen ifm. operationen.

### Bilkørsel:

Må genoptages når du finder det forsvarligt.